

ご挨拶

こんにちは。森永歯科医院・院長の森永宏喜です。
当院のニュースレター「みがちゃんニュース」2012年冬号をお届けします。
予定よりも少々遅れましたが、何とか無事に6号をお届けすることが出来ました。
編集、発送と頑張ってくれたにスタッフの皆に感謝したいと思います。
あの「3.11」からもう1年が過ぎます。受付での義援金のお願いは引き続き行っていますが、繰り返し募金をして下さる方も多く、本当に感謝申し上げます。これまで以上に長い目でみた、継続的な支援をしていきたいと考えています。
また個人的なことになりますが、最近急速に利用者が増えているソーシャルネットワークワーキングサービス（SNS）である「フェイスブック」での有志発案による、**チャリティ歯科講演会**（3月11日、神奈川・鶴見大学会館）の実行委員を務めることになり、この原稿を書いている2月初旬は告知活動、協賛企業との打ち合わせに奔走中です。
スタッフの皆が執筆する原稿も、号を重ねるごとにボリュームが増え、もはやA3版裏表でも一杯の状況。担当者は記事のレイアウトに頭を抱えるほどです。一段と内容の充実した紙面をどうぞお楽しみ下さい！



教えて 衛生主さん！

【記事担当】
歯科衛生士
野口 歩美

このコーナーは普段お伝えできない事項をテーマに歯科衛生士から皆さんへ
第6歯目 歯に関連することを伝えていきたいという想いから生まれました。

【今回のお題】歯周病その1

下記の項目に当てはまるものにチェックをつけてみましょう。

- | | |
|--|-------------------------------------|
| ☐ 歯磨きをすると出血する | ☐ 歯がグラグラする |
| ☐ 歯磨きをすると歯肉が痛い | ☐ 歯肉が腫れている |
| ☐ 疲れると歯が浮く感じがする | ☐ 歯が自然に抜けた |
| ☐ 疲れると歯肉に違和感がある | ☐ 歯が伸びた感じがする |
| ☐ 歯の根っこが出てきた | ☐ 口の中がネバネバする |
| ☐ 口臭が気になる | |

皆さん、上記はどんな病気の症状が解りますか？

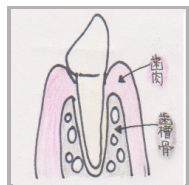
これは『歯周病』の主な症状です。歯周病は『歯肉炎』と『歯周炎』の総称であり、発症の原因はプラークです。プラークが歯周ポケットに停滞することで歯周病菌が活動し、歯を支える骨（歯槽骨）を溶かし、最後には歯が抜けてしまう病気です。

歯周ポケットとは、歯と歯肉との隙間です。

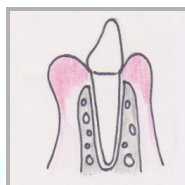
今回から歯周病についてお伝えさせていただきます。
その1回目は歯周病の進行についてお伝えします。

【歯周病の進行】①～④へと進行していきます

- ① 健康
- ・歯肉の色はピンク色です
 - ・出血も見られません



- ② 歯周炎
- ・歯肉が赤く腫れ、出血します
 - ・歯槽骨は溶けていません



- ③ 歯周炎（中度）
- ・歯槽骨が溶けています
 - ・起床時出血があることがあります



- ④ 歯周炎（重度）
- ・歯槽骨がほとんど溶けています
 - ・歯がグラグラに揺れる状態です



歯周病は歯肉炎の状態では痛みなどの症状はなく症状が出たときには、中度、重度の歯周炎まで進行していることが多いのです。ですから、痛みが無くても歯科医院でお口の中を定期的にお掃除することは大切です。

今回は『歯肉炎』についてお伝えしたいと思います。

みがちゃんニュース



森永歯科医院
ニュースレター
2012年 冬号

TEL: 0470-55-0229

@morinagashika
twitterで、
休診日等の
確認が
できます。



第三回義援金についてのご報告

【期間】平成二十三年九月十八日～平成二十四年二月四日
【総額】23,825円

皆様からお預かりしたお気持ちは当院が責任を持って「東日本大震災ふくしまこども寄附金」へお届け致します。

ご協力頂き、本当にありがとうございます。
当院では引き続き「東日本大震災ふくしまこども寄附金」への支援を行って参りますので、皆様宜しくお願い致します。

SOKO
JIKARA
協力●ニッポン

キラリと光る歯。・・・銀歯ってなに？

【記事担当】 トリートメントコーディネイター
森永 玲子

みなさんは「銀歯」という言葉をお聞きになったことがありますよね。一般的にこう呼ばれる歯の被せ物、どうして使われ、その正体は何か気になりませんか？さらに、健康保険を使った被せ物と使われない被せ物がありますが、その違いは何でしょうか。今回は幾つかある違いの中からひとつをお見せします。
まず、日本は大変ありがたいことに国民健康保険が広く行き渡っています。従って、国で定められた治療法と材料の範囲内で処置を進めれば、窓口負担金は1～3割で済みます。
では、国で決められた「銀歯」の正体とは何でしょうか。実は、歯科に使われる金属は多種の合金で出来ています。「銀歯」と呼ばれる金属は、12%金銀パラジウム(Pd)という合金でできています。一方、保険という枠を超えてより良い材料で治療をする場合には、18K(ゴールド)・セミプレシャス・プレシャスなどがあります。主な成分を比較してみましょう。

	12%Pd	18K	セミプレシャス	プレシャス
金	12.0%	75.2%	51.5%	84.5%
銀	48.0%	8.6%	12.6%	0.4%
Pd	20.0%	0.0%	30.3%	1.0%

ご覧いただくと、それぞれの含有量がかなり違うのがわかりますね。では、これらの金属が歯科で用いられることの特性を見ていきましょう。
「金」は人体に悪影響を及ぼさず、展延性に優れているので精密な加工がしやすいという特徴があります。また、酸化や腐食に対して強いことから歯科治療にはもってこいの金属です。但し、希少価値が高いことからどうしても価格が高くなります。

「銀」は変色や腐蝕をしやすいのですが、生産規模が大きく安価であり供給規模が大きいことから使いやすい金属といえます。
「Pd」は金より劣りますが加工しやすく、銀よりも耐蝕性に優れています。但し、パラジウムアレルギーを起こすこともまれにあります。
身体に良いと思われるものが健康保険の適用外になってしまうのは残念なことですが、限られた材料と予算では致し方ないこともあります。最近では、貴金属の高騰により材料の金属も連動して値上がりしています。新聞にある経済面の先物取引も歯科治療に大きく関係し、みなさんの生活に直結しているということです。
余談ですが、みなさんの中でスプーンなどの金属が銀歯に当たったり、アルミ箔を噛んでしまったときに「キーン」と不快な思いをされた方は多いのではないのでしょうか？これはガルバニー電流といって、異種金属間では唾液などが電解質となって電位差が発生し、微弱的な電流が流れることにより起きるのです。その際に金属が溶けだし「ん？金属の味がするわね」と思われたこともあるかもしれません。
いずれにしても、歯に被せ物をするほどの大きな虫歯になる前に治療するのがいいですね。いや、もう一歩進んで虫歯を作らないことが一番！そのためには、毎日のブラッシングや定期的なケアが近道です。加えて、経済的負担や不快感の軽減につながるのです。



受たい治療をあきらめないために 歯科専用クレジット「スマイルライン」

【受付】渡邊 典子

「きれいな歯にしたい」「歯並びを治したい」「歯を白くしたい」など、美しい歯のために高度な治療を希望される患者さんはたくさんいらっしゃると思います。そんな患者さんのために当院では歯科専用のクレジットをご用意しております。自費診療対象でお申込みは専用申込書に必要事項を記入していただき、お申込み内容をもとに信販会社が審査させていただきます。クレジットご利用可能な場合治療が開始され、ご返済は自動引き落としとなります。月々無理なくお支払いができるので、治療の選択肢が広がり最適な治療が受けられます。
治療終了後はいつまでも美しく健康な歯を保つためにも定期的なメンテナンスを受けましょう。

- | | | | |
|--------------------------------------|-----------|----------|-----------------|
| ■お申込み可能金額■ | 3～500万円まで | ■分割手数料■ | 36回まで分割手数料負担なし |
| ■お支払い回数■ | 6～60回払いまで | ■お支払い方法■ | 均等分割返済・ボーナス併用返済 |
| 全額医療費控除の対象になります。 ※詳しくは受付にてお問い合わせください | | | |

森永歯科医院 ホームページ

【森永歯科 千葉】で検索

携帯電話からはコチラ



院長ブログ
『歯と健康のために』
毎日更新中！



JR内房線 安房勝山駅 下車すぐ
館山自動車道 館南富山ICより5分



健康増進型歯科医院 森永歯科医院

千葉県安房郡鋸南町竜島849-1
TEL 0470-55-0229

【休診日】木・日・祝

一般歯科・予防歯科・小児歯科・歯列矯正
審美歯科・ホワイトニング・インプラント

皆さんこんにちは、さてさて後記の時間がやって参りました。今回も内容たっぷり、詰めに詰め込んだニュースレター六号（これですも仕上がりまで後もう少し！）といったところまでできています。
発送まではニュースレター本文が仕上がってから送り先住所をチェックし、封筒詰めを経て皆さんの元へ届けられます。現在スタッフ皆で協力しながら準備を整えているところ。
このニュースレターが皆さんの手に届くのが今からとっても楽しみです！
冬の寒さにも負けない元気一杯『みがちゃんNEWS!』パワーのお裾分けですっ！

編集後記
和田

次号予告

次回の内容、こっそり教えちゃいます！

次号からは、ななな…なんと！！
新コーナー開始！？…される、…かも！
次回も内容盛り沢山でお届けします！

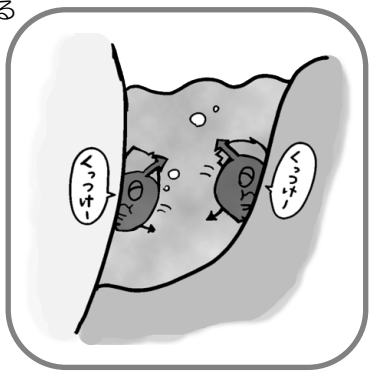
皆さん、お楽しみに！

※このニュースレターはH.22.1.1～H.24.2.15までにご来院された方（ご家族に一通）を対象としてお届けしております。

衛生士 麻美の 予防を歯っ科りね！

皆さん、こんにちは。
 昨年はむし歯の原因や予防についてお話させていただきました。
 今回から歯周病についてお話させていただきます。

まずは「教えて衛生士さん」をご覧ください。
 皆さんの中にも当てはまる項目があり、症状が出たことがある方もいらっしゃるかと思いますが。
 では、なぜこのような症状が出てしまうのでしょうか？
 原因は**歯周病菌**です。
 前回お口の中の細菌の種類についてお話ししましたが**歯周病菌はそのうちの10種類程度で歯周ポケットの中に生息**しています。
 歯周ポケット内は歯肉溝滲出液（歯肉溝から分泌される体液。白血球や抗体などの免疫成分が含まれていて細菌から歯を守る働きがある。）で満たされているので歯周病菌は流されてしまわないように歯根面や歯肉縁下歯石（歯肉より下に付着する歯石）などにくっついていきます。



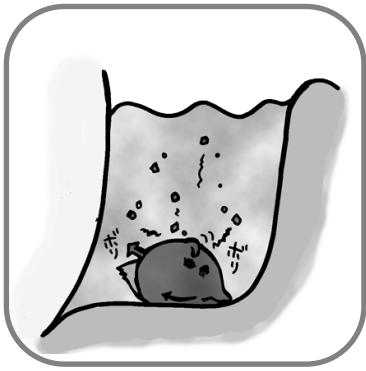
この歯周病菌が活動することにより歯周病を進行させてしまうのです。

【予防ポイント！】

歯周病菌が歯周ポケット内に住みにくい環境にすることです。
 まずは歯石になってしまうプラークを除去することが大切です。
 皆さんにもメンテナンスで磨けていない部位が赤く表記されたプリントをお渡しさせていただくことがあります。
 それを改善することが皆さんの口腔内を歯周病から守る一番の方法です。
 そして歯肉縁下歯石を除去して、歯周病菌がくっつく場所をなくしましょう。
 皆さん経験があると思いますが数回に分けて歯石を取る、定期的にメンテナンスに通って頂いて処置をするということはまさに歯周病菌が歯周ポケットに居づらくする為なのです。



次は歯周病菌の食生活を見てみましょう。
 人間と同じようにエサがないと生きていけないので歯肉溝滲出液から摂取しています。



そしてエサを食べればゴミが出ます。このゴミの中には病原性のある内毒素という物質があります。歯周病菌の外膜に潜んでいて垢のように出ているのです。この内毒素こそ歯槽骨を溶かす強い力を持っています。
 知らない間にお口の中でこのようなことが起こっているのです。

今回は歯周病菌の住み家と生活についてお伝えしましたが、今まで歯周病と言われたが症状の出たことのない方、症状が出たことはあるが出ない時もある方、いらっしゃると思います。
 それはなぜでしょう。
 今回はそれについてお伝えしていきたいと思います。

【記事担当】歯科衛生士 鈴木 麻美

今号の
オススメ

美味しく、むし歯予防
してみませんか？

前号のニュースレターで紹介した
キシリトールタブレット。
今回**オレンジ味**が入荷しました！
小さなお子さんにも是非
お試し下さい。

※ニュースレター四号から連載を開始しました
 楽しく学ぼう！歴『歯』学ですが、
 記事を担当しております高尾が今年一月で
 退職することとなりましたので、
 今回をもちまして最終回とさせていただきます。

【受付・歯科助手】高尾 由衣

歴史とは遠い遠い昨日だと私は考えています。ほんの一寸でも皆さんがその昨日に興味をもっていただけなら嬉しいです。

歯磨き粉には房州砂（砂の上澄みを乾燥させた細かい粒子）にさまざまな香料を混ぜて明治頃まで作られていました。（房州砂は名前の通り千葉県館山で採れ江戸に運ばれていました）この歯磨き粉の宣伝文句をエレクトルで有名な平賀源内が作り、彼と交流のあった浮世絵の祖とされる鈴木春信が楊枝店の看板娘お藤を描いていることから歯磨きが一般に広く伝わっているのが解ります。

前回とは違い昨日だと私は考えています。ほんの一寸でも皆さんがその昨日に興味をもっていただけなら嬉しいです。

楽しく学ぼう！歴『歯』学
 最終回 楊枝、然るる

スタッフ セミナー参加報告

■ 鯖 崎 ■
日歯認定歯科助手講演会
 （歯科助手認定証取得）
 2011. 9月4日・11日・25日
 10月2日・6日・30日 千葉

■ 鈴 木 ■
ホワイトニングコーディネーター
講習会・認定試験
 （ホワイトニングコーディネーター認定証取得）
 2011. 11月13日（日）東京

■ 野 口 ■
歯周病予防のための
ジンジバルブランクコントロールセミナー
 2011. 11月20日（日）東京

#

歯科関連イベント参加（セミナー以外）

■ 院長・森永・野口・鯖崎・高尾 ■
東京デンタルショー2011
 2011. 11月5日（土）・6日（日）
 東京ビックサイト

「口腔から全身の健康を科学する」
 をテーマに行われた企業とユーザーとを
 繋ぐ**歯科の総合展示会**
東京デンタルショー2011

今回、参加したスタッフに感想を
 突撃インタビューしちゃいました！

【鯖崎】色々な企業の方がプレゼン
 している姿はとても迫力がありました。
 【野口】企業の方から質問の回答を
 得られたのは新鮮だった。
 人とのふれあいがあり、
 それは幸せな事だと感じた。

#

みがちゃんNWES！では
 今後も随時セミナー参加報告を
 行なっていきます。

大黒山展望台は、勝山海岸上にそびえる大黒山の頂上に設けられた展望台です。城の形をしている展望塔からは眼下に勝山漁港や町並みがみえます。望遠鏡では前回のニュースレターで紹介した伝説の島・浮島と東京湾を行き交う様々な船を眺められます。天気良ければ富士山や伊豆七島も眺めることができます。展望は三六〇度見渡せます。展望塔の近くに案内板がたっています。そこには「勝山城の由来」と書いてあります。源頼朝が石橋山合戦で負けて房総へ逃げたときに、頼朝を助けた安西影益の居城といわれていますが、確証はないようです。
 標高百メートルほどの山で、徒歩十分から十五分程で登れますが、段差の幅が大きい事と、急な階段という事で、登るのには思ったより体力を使います。
 安房勝山駅から徒歩十五分程で、無料駐車場には普通車五台駐車する事が出来ます。



いっかがいっや
 鋸南町の名所
 「大黒山展望台」

♡ 鋸南町！

【歯科助手】鯖崎 優

院内★ちょこっと話（＾＾）

「メリークリスマス！！」さて、何故季節外れのこの言葉から始まったのか…？
 そうです、今号は昨年のクリスマスの事をお話させて頂きたいと思います。
 クリスマスといえばサンタさんからのプレゼントを思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか？斯く言う私も子供時代にサンタクロースからのプレゼントを心待ちにした思い出から、クリスマス＝サンタさんからのプレゼント というイメージが真っ先に思い浮かんできます。子供たちにとって“クリスマス”は一年の中でも、とってもとっても楽しみなイベントの一つです。

今回当院では、スタッフ全員で『石巻 Happy Christmas 大作戦』という、被災地の子供たちへクリスマスプレゼントを贈ろう！という活動に参加させて頂きました。（待合室の掲示物にてご存知の方もいらっしゃるかと思います）

皆、それぞれが思い思いのプレゼントを持ち寄り、可愛らしくラッピングを施したり気持ちを籠めたメッセージカードを書いたりしながら子供たちへの贈り物を箱に詰めました。大きなダンボール2箱にぎゅうぎゅうに詰まったプレゼントは、宅配便で石巻へ…。後日、イベントの様子がブログやfacebookにも掲載され、子供たちはとても喜んでくれた模様。そんな報告を受け、スタッフ一同嬉しくなりました。

子供たちを笑顔にさせてくれた『石巻 Happy Christmas 大作戦』、主催者の方は今年3月にも【チームはあ〜と】～繋がろう！心の絆～という石巻市の子供たちへ向けたイベントを開催されるとのことです。

そして当院スタッフもまた、遠方からではありますがいろいろな形で被災地への支援を継続的に行なっていけたら…と考えております。

やはり、元気な笑顔は素敵です。 一人でも多くの人の笑顔が咲きますように！

【受付】和田 望里

No.6

Q. ぼく、わたしのパワースポット！！

院長：安房神社⇒有名です。

玲子：空港などターミナルステーション
 ⇒新しいことへのエネルギーが満ちているから！

渡邊：富士山が見える所⇒雄大で美しいから。

鈴木：旅先⇒旅行へ行くとき気持ちをリセットできて
 元気になるから。

野口：自宅裏の田んぼと川
 ⇒ホッとする場所。癒される。

高尾：京都の鞍馬寺
 ⇒冷たい空気が最高です。
 俗世切り離し効果があります。

鯖崎：お風呂
 ⇒サッパリして生き返る感じがする。

和田：原宿⇒好きだから！そこで働く人も街も全部！



身近な所に存在したり、若しくは日常を少しばかり離れた所にあったり…自身の思い浮かべるパワースポットは様々なですね！皆様のパワースポットはどこにあるでしょう…？

森永 歯科医院
 スタッフQ&A