

少し遅くなりましたが、新年明けましておめでとうございます。
森永歯科医院 院長の森永です。インフルエンザやノロウイルスが
流行していますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

2011年初めのニュースレターをお届けします。
今回もスタッフが奮闘してくれた甲斐あって盛りだくさんの内容です。
健康増進に役に立つ情報や、気軽に読める楽しい記事が
満載ですのでどうぞお楽しみください。



教えて
★
衛生士さん!

第3歯目

このコーナーは普段お伝えできない事項をテーマに歯科衛生士から
皆さんへ歯に関連することを伝えていきたいという想いから生まれました。

【今回のお題】 どうしてむし歯になるの？

私たちスタッフと皆さんが出会ったきっかけは
おそらくむし歯で歯が痛いという方も少なくないと思います。
そこで今回はむし歯についてお話したいと思います。

記事担当
【衛生士】
鈴木麻美
野口歩美

※むし歯の3つの原因!!

①歯質



これは歯の質のことで遺伝的なもの
もありますが乳歯の場合妊娠中の
栄養の摂り方、永久歯では乳幼児期
の栄養の摂り方で将来むし歯に
なりやすいかそうではないか
左右されてきます。

②むし歯菌



いわゆる磨き残しです。
この磨き残しは歯だけに
くっついて増えていき
ます。

③糖質を含む食べ物



砂糖を使用したものを食べると
むし歯になると思われている
方もいると思いますが水やお茶
以外のものはむし歯菌とくっつ
いてむし歯を作っていきます。

上記の3つが揃うと虫歯になりやすくなってしまいます。

これにプラスして時間の経過も関係しています。

食べ物を口にしてから歯磨きでむし歯菌を退治するまでの時間が長ければ
長い程むし歯になりやすいということになります。

食べたあとは正しい磨き方でむし歯菌を退治することがよいのです。

今回はむし歯の原因についてお話しましたが、虫歯にならないために
どうすればいいの?と思う方もいるでしょう。

次回は虫歯にならないためにどうすればよいかお話をさせていただきたいと思います。

スタッフ セミナー参加一覧

■ 歯科助手講習会(千葉) : 参加スタッフ : 高尾
2010. 9/5・12・16 10/3・17・31 (全6日)

■ 歯科医院接遇についての講演会(東京)
参加スタッフ : 渡邊 : 2010.12/12

今回の注目は、2ヶ月にわたり6日間の講習会を
頑張った高尾さん。最終日には「1000回噛まないと
食べられないお弁当が出た」なんてお土産話も(笑)

努力の証、認定書も無事到着しました!
高尾さんから今後の意気込みについて一言!

講座に参加したことが
無駄にならないように、
患者さんはもちろん
医院の皆のお役に立て
るよう頑張りたいです!

高尾さん、2ヶ月間
お疲れ様でした!!



さて、この問題。
▲この写真(診療室)のうしろ
サンタはいるのでしょうか(笑)
答えは後ほど...

...という事になり、今年も無事イルミネーションは光輝くのでした。
※(報告・連絡・相談のこと)
楽しいクリスマスのため!こはドーンと買い替えよう!

そうそう、そういうのは: 医院の外で輝
いていた電飾ですが、実はいざ電源を入
れたら点かないというハプニングが発生
したんです(笑)

昨年、クリスマスは午後の休診日を利用
してスタッフ総出で飾り付けを行いました。
院内の飾り付けに参加するのは、ハロ
ウィンに続き今回が二回目の緒崎さん!
アレコレ悩みながらも、みんなで配置
の相談をしたりして楽しく院内を飾り付
けてくれました。



むし歯NEWS!



森永歯科医院
ニュースレター
2011年 冬号

TEL: 0470-55-0229

twitter やってます。

@morinagashika



気になったら
フォロー
お願いします

院内ちやいっしと話...

★ウタ

皆さん、お気づきでしたか??
実は、季節ごとに当院もドレスアップしています!

「食後に薬を飲むのが面倒だぞ！」 「1日だけ飲んで止めたよ。」



…みなさんは、こんな経験はありませんか？

抜歯した時や、感染しているところの治療を始めた時などに抗生物質を処方することがあります。

抗生物質は、細菌をやっつけるものです。そのため、頓服で服用する痛み止めと違い複数日続けて飲んでいただく必要があります。

薬が効くしくみについて簡単にお話しましょう。

経口薬は体内に入り、種類により肝臓など必要な場所で吸収されやすい形になります。そして、血液によって全身へ運ばれ目的地に到着します。働き終わったものは、尿や便、汗などによって体外へ排出されます。

薬は、血液に含まれる抗生物質の濃度が高い方がより良く効きますので、濃度が低くならないよう、1日1～3回を数日間続けて頂く必要があります。

ただし、当院で処方している抗生物質の1つに特殊な働きをするものがあるのでご紹介します。

それは『ジスロマック』です。これは、前記した血液によって全身に運ばれるものと違い、細胞内に留まるために代謝・排出されることがなく、1回2錠を3日間服用すると1週間効果が持続するというものです。症状によって色々な抗生物質を使い分けるということですね。

最後に一つ。抗生物質は途中で止めてしまうと、体内で薬剤耐性菌を作り出し、次にその薬を服用しても効かなくなったりすることがあります。薬が効かない強い菌を自ら作り出してしまうこともあるので気をつけましょう。

「痛くないから薬は飲まないわ…」これは、痛み止めの場合だけにしてくださいね。抗生物質は処方されたものは正しくすべて飲みきって下さい。

《記事担当》 森永 玲子

右側の写真が(→)
当院で処方している
抗生物質になります



＝森永歯科医院スタッフQ&A＝ 突撃！となりの歯科医院！！

No.3

Q. 突然〇〇(動物)になっちゃった！さあ、何をします？

院長：鷹

⇒空を飛んで見晴らしの良い景色を見たい。

玲子：チーター

⇒自分の空腹は自分で解決するしかない！！
狩りをしたい。

崎崎：うぐいす

⇒「ほーほけきょ」と上手く鳴ける練習と
空を飛ぶ練習をします。

高尾：猫

⇒江戸時代の浮世絵師の膝の上で浮世絵の
世界を見学。

渡邊：鳥

⇒大空を自由に飛びたい。

和田：リス！

⇒木の枝から枝へ ピョンピョン飛び移り
ながら珍しい木の実収穫！！

鈴木：トリ

⇒空を飛んでみたい。

野口：カバ！！

⇒ワニと戦ってみたい。

「あ！私と一緒に！」って方、
いらっしゃいましたか？
何をするか・・・みんなの
自由な答えに注目！(笑)

なぜか突然 動物に
なっちゃった！

あなたなら
どうする！？



キャンセル待ちシステムについて

ご案内 渡邊典子

当院では急患以外は予約制となっております。
予約制の良い点は患者さんの待ち時間をできるだけ少なくすることと十分な治療が行えることです。
そのため、予約が混んでいるときは次回の予約が少し先になってしまふなどの迷惑をおかけすることもあります。
「早く治療を進めたい」「希望の日時が空いていない」などの方にはキャンセル待ちシステムを利用していただきたいと思います。

※万一キャンセルされる場合でございましたら前日までにご連絡ください。
※治療内容によってはキャンセル待ちのご希望に添えない場合もあります。
※なるべくご連絡の取れる電話番号をお知らせください。

キャンセルがあった場合、キャンセル待ちの患者さんにお電話でお知らせいたします。
詳しくはスタッフまでお尋ねください。

編集後記

今日は、前回ニュースレターについて皆様からスタッフへ沢山の感想のお言葉を頂き、とても嬉しい和田です！ありがとうございます。
ちなみに前回こちらで少し話題にした、みかちゃんのプロファイルの請求は見事・・・！
ありませんでした(泣)
結構たっぷり用意してあったという事実は医院の棚の奥底にしまいいもむことにします。
あ、表面の正解ですがサンタさん、ここです。
見つけられませんか？
それではスペースも無くなって来たので、この辺でまた次回お会いしましょう。

次号予告

今回の内容、こっそり教えちゃいます！

教えて★衛生士さん！

今回に引き続き、『虫歯』について第2弾
虫歯の予防法、わかりやすくご説明します！

他、未定！ です・・・ が！

次回から紙面が一回り大きくなってパワーアップ！！

医院のこと、スタッフのこと、

歯の情報から院長のアツと驚く秘密まで

皆さん、お楽しみに！



森永歯科医院 ホームページ



【森永歯科 千葉】
で検索

院長ブログ

『歯と健康のために』

毎日更新中！

携帯電話からは
コチラ>>>

一般歯科・予防歯科・小児歯科・歯列矯正
審美歯科・ホワイトニング・インプラント
JR内房線 安房勝山駅 下車すぐ
館山自動車道 鋸南富山ICより5分



森永歯科医院

千葉県安房郡鋸南町竜島849-1

TEL 0470-55-0229

【休診日】木・日・祝

