



▲診療後の院長
100%笑顔!!

教えて
衛生士さん!

第2歯目



このコーナーは普段お伝えできない事項をテーマに
歯科衛生士から皆さんへ歯に関連することを伝えていきたい
という想いから生まれました。

【担当衛生士】鈴木麻美・野口歩美

前回フッ素がどのようなものかお伝えさせて頂きました。
近年フッ素という言葉を目にすることが多い中でいいものであると思って使っている方
も多いかと思います。
しかし間違った使い方をすると効果がでないで今回はフッ素の正しい使い方について
皆さんにお伝えしたいと思います。

※正しいフッ素の使い方



↓フッ素入りジェル



【フッ素入り歯磨剤】

適量を歯ブラシにつけ磨いたあとは
軽く口をゆすぎましょう。
強くゆすぐとフッ素が流れてしまい
効果がありません。



↑フッ素入り歯磨剤

【フッ素入りジェル、液体】

歯を磨いた後、歯ブラシを洗い
ジェルを歯ブラシまたは綿棒に
つけて塗りこむようにしましょう。
その後はうがい、飲食を30分
避けてください。

★家庭でフッ素入り歯磨剤を使用するとともに1年に3～4回は歯科医院で高濃度のフッ素
(9000ppmf) を塗るとさらに効果が出ますのでメンテナンス時にお申し付けください。

おしゃべり



森永歯科医院
ニュースレター
2010年 秋号

TEL: 0470-55-0229

twitter 始めました

@morinagashika

Follow
me!!



スタッフ セミナー参加一覧

■2010.5.22 和田■
ニュースレターセミナー(東京)

■2010.6.3 鈴木・野口■
SRPセミナー(東京)

■2010.7.8 鈴木■
PMTTC実践セミナー(東京)

■2010.7.11 玲子■
Basic Instructor認定講習(東京)

■2010.8.12 玲子・野口■
BLS ヘルスクエア
プロバイダコース(横浜)

報告は次号になりますが、
9月・10月と受付の高尾が歯科助手講座に参加
頑張っております!

後日、勝山小のみんなから感想文が届きました!
指導に参加した三人他、スタッフ全員で大切に読ませて
頂きました。ありがとうございました!

なんと!

と、三人からフレッシュな一言を貰
たところで一つご報告が...

高尾 研修中だったので自分も楽しく
勉強できました。

野口 パワフルな子供たちだった。

鈴木 今年も素直で元気な子たちと
出会えて嬉しかったです。
毎年歯磨き指導に行くのが楽
しみになっています。

さあ、皆さん注目☆

笑顔溢れる三人から、その時の感想を
一言ずつ貰っちゃいました!

6月と7月に歯科衛生士の鈴木と野口
で勝山小学校へ歯みがき指導に行ってき
ました!
6月の指導には受付の高尾もアシスタ
ントとして参加!
(写真はその時のものです)

歯みがき指導にいらしてきました!



歯科を受診するに当たって、「麻酔か、いやだなあ。」と思ったことのある方は多いと思います。

注射一針を刺す。確かに避けられれば・・・と思いますよね。

正直、痛みが全くないとは残念ながら申し上げられません。

しかし、麻酔注射も世の中の多くの事物同様、進歩しているのです！

ひとつには、「針」。これは当然太いほうが痛いですがね。

ところがお口の中に使う針はとても細いのです。具体的に数字で表してみましょう。

針の太さはG(ゲージ)で表示します。数字が大きい方が細い針です。

当院で麻酔に使う針は33G(0.2ミリ)です。比べて採血や点滴に使うものは、

18(1.2ミリ)～24G(0.55ミリ)で実際に目で確認したことのある方も多いのではないのでしょうか？

余談ですが、糖尿病の方がご自分でインスリンを打つ場合も歯科と同じ33Gというもので

痛みの軽減に役立っているようです。

ふたつめには、「注射器」。お子様のおもちゃにもあるように、案外身近な(?)注射器ですが、

麻酔薬を注入するには場所によって非常に力を必要とします。

そこで、今では電動注射器を使うことが多くなりました。電動なので一定のスピードで注射できるため

痛みも少なくなりますし、注射する歯科医も力を使うことなく出来るので繊細な操作が可能になるという優れモノです。

実際に患者さんにお尋ねすると、「あまり痛くなった」「最初だけチクツとした」などとおおむね好評です。

ただし、症状は様々。麻酔そのものが痛いことも場合によってはありますが、

コツとしては出来るだけリラックスして体の力を抜いていただくことで痛みの軽減にもなります。

麻酔が必要な処置の場合には、ご理解とご協力をお願い致します。

それでも緊張してしまいます・・・かしら？！

麻酔の注射～!!
痛いなあ...



《担当》

森永 玲子

※資料ご希望される方はスタッフにお申し出ください

車椅子で直接お入り頂けます。
また、院内フロアは段差がなく診療室まで乗ったままでの移動が可能です。



▲玄関前のスロープ



▲乗り降りが楽な治療用椅子
(歯科ユニット)

診療室の一番手前のユニットは、乗り降りの動作に負担がからないように椅子が回転し手すりがついています。

安全で快適に治療を受けていただくために...

院内バリアフリー

【担当】
渡邊 典子

＝森永歯科医院スタッフQ&A＝

突撃！となりの歯科医院！！

No.2

Q. 無人島に何か一つ持っていくとしたら？

院長：望遠鏡

⇒現実逃避したいから

玲子：鏡／ミラー

⇒火起こし・助けを呼ぶため

渡邊：猫犬

⇒獲物をとってくれるから

話し相手になるから

鈴木：携帯

⇒迎えを呼ぶため

野口：携帯(イヤホン付き)

⇒退屈しのぎ

高尾：丈夫なナイフ(包丁)

⇒武器にもなるから

和田：どこでもドア

⇒家に帰る



これは・・・！
滞在派と帰宅派、
見事二つに
分れました！
無人島、
あなたなら
何を持って
いきますか・・・？

森永歯科医院
ホームページ



△

【森永歯科 千葉】

で検索

院長ブログ

『歯と健康のために』

毎日更新中！

携帯電話からは
コチラ>>>

一般歯科・予防歯科・小児歯科・歯列矯正
審美歯科・ホワイトニング・インプラント
JR内房線 安房勝山駅 下車すぐ
館山自動車道 鋸南富山ICより5分



森永歯科医院

千葉県安房郡鋸南町竜島849-1

TEL 0470-55-0229

【休診日】木・日・祝

編集後記

ニュースレター自体の終わりは見えてきたが、発送までの道のりはまだまだ長い。効率のよい住所整理の仕方が解らず、詳しい方に教えて頂きたいくらい・・・
は！こんな弱音はいけません(苦笑) 笑顔笑顔！
そうそう、当院キャラで馴染みのみがかちゃんなのですが、今更ながらプロフィールが出来ました！
ほしい方は、受付で和田を見つけた際、お気軽に仰って下さい！
ニュースレター見たよって一言葉がとても励みになります。編集担当、和田でした！

次号予告

さあて、気になる次回の内容は！？

教えて★衛生士さん！

お題は・・・『虫歯』

鈴木と野口が、虫歯について楽しく解りやすく教えちゃいます！

キャンセル待ちについて

当院のキャンセル待ちシステムを渡邊がご説明します。

突撃！となりの歯科医院！

なんと、お題未定！(笑)

などなど！

皆さん楽しみにお待ち下さい。

