



森永歯科医院
院長
森永 宏宣

教えて ★ 衛生士さん！

このたび当院のニュースレターを創刊することになりました。
当院は健康増進型歯科医院を目指して色々な取り組みをしてまいりましたが、その中でも知っていただくことも役に立つ知識情報など、また当院のスタッフの横顔など、親しみの持てる話題もお知らせしていければと思っております。
当初は季刊にて発行していく予定です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

このコーナーは普段お伝えできない事項をテーマに
歯科衛生士から皆さんへ歯に関連することを
伝えていきたいという想いから生まれました。

近年「フッ素」という言葉を耳にする方も多いかと思います。

「フッ素」とは、むし歯の原因である酸を抑制したり、再石灰化を促進してむし歯の予防にとっても効果のあるものです。

皆さんが日常生活の中で上手に「フッ素」を取り入れていけるようにお手伝いさせて頂ければと思います。

「フッ素」は毎日使用する歯磨き粉の中に含まれているものもあります。

歯科医院で使用する「フッ素」は歯磨き粉の中に含まれている量より濃度が高いので年に3～4回歯科医院で塗ってもらうといいですね。

みがちゃん の 衛生士さんに聞いてみよう！



鈴木さん！鈴木さん！酸ってどんなものなの？



酸とは、歯を溶かしてしまうものの事です。



じゃあ、再石灰化ってなあに？



酸によって溶かされてしまった歯の表面のハイドロキシアパタイトが再び作られることです。歯の表面には目に見えない傷がたくさんありますが、その小さな傷を埋めてくれるのがハイドロキシアパタイトです。治療が必要ではない初期のむし歯にはとても効果があります。



「フッ素」はいいものですが正しい使い方をしないと効果が得られません。

次回は「フッ素の正しい使い方」についてお伝えしたいと思います。



森永歯科医院 ニュースレター 2010年春号

: 0 4 7 0 - 5 5 - 0 2 2 9



わからないことなど
ありましたら
来院された際、
衛生士にお尋ねください。

すずきまみ
記事担当：鈴木麻美
のぐちあゆみ
野口歩美



当院スタッフは
こんな見学やセミナーに
参加しています！

・二〇〇九年十一月十二日・十九日 和田(千葉)
歯科助手講座

・十一月十九日 渡邊(千葉)
動統一〇周年の表彰式・口腔がんについての講演

・二〇一〇年一月十七日 玲子・野口(東京)
馬見塚デンタルクリニック主催 PMTCの講座

馬見塚デンタルクリニックはPMCTで有名な
クリニックです

・二月二十一日 玲子(東京)
歯科治療のカウンセリングについての講習と認定試験

認定試験の結果は合格！

・二月二十一日 野口(東京)
歯周病治療の講習

・二月二十二日 渡邊・野口・和田(千葉)
富津市の間瀬歯科医院さんの見学

間瀬歯科医院さんは以前見学させて頂いたことのある
歯科医院さんで、移転後こちらへも見学いらして
下さった事もあります！

・三月三日 鈴木(東京)
PMTC(注1)のセミナー

当院でも現在PMTCを取り入れていこうと検討して
います。その為に、歯科衛生士はPMTCを学んで
いる最中です。

・三月二十五日 玲子・鈴木・野口(東京)
東京都中央区にある

馬見塚デンタルクリニックさんの見学

1月に参加したPMTCの講座がきっかけで
今回見学をさせて頂くことになりました！

(注1)

PMTCとは
自分では落とせない歯の汚れを
専門家によって
除去して貰うことをいっしょ！

当院
キャラクター
みがちゃん



突撃! とよりの歯科医院!!

森永歯科医院スタッフQ&A

Q. 好きな四字熟語は?

敬天愛人

臨機応変

一日一生

一期一会

悠悠自適

千姿万態
一望千里



君子蘭、シンビジウム、モンスセラ、ゴールドクレストなどの観葉植物が待合室にはあり、皆様をお迎えしています。

待合室の
観葉植物
たち

グリーンがあると、成長を見ていると生命力の素晴らしさを感じます。治療を受けられる患者さんの緊張をほぐして少しでもリラックスしていただければと思います。



担当:
渡邊 典子



日頃、私たちは歯科医療従事者として、それぞれが専門の本を読んだりセミナーに出席したりしながら、いわゆる「勉強」をします。

けれども、患者さんたちとお話するには、一般の方たちがどういう情報を得られているのか?ということを知ること大切だと思っています。

そこで、1か月に1つを目安として、歯科に関する記事を選んで全員で読みます。もちろん、一般紙なので私たちは読んで内容を理解できます。

それからがポイントで、それを読んで一般市民の方たちが得た知識に対して、私たちがどのようにアプローチするか!ということがこの目的であります。

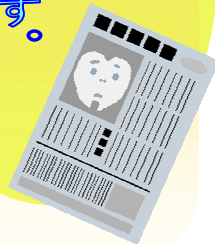
記事の内容は、単純に歯や歯ぐきを始めお口の中に関することはもちろん、内科や外科、皮膚科、耳鼻咽喉科、神経科などとの連携が必要なものも含まれています。

歯科の分野って実は幅広いのです。

私たちも、大きな視野で仕事に携わっていきたいと思っています。

担当
森永 玲子

私たちは
新聞記事を
読みます。
その訳は……???



JR内房線 安房勝山駅 下車すぐ
館山自動車道 鋸南富山ICより5分
一般歯科・予防歯科・小児歯科
歯列矯正・審美歯科
ホワイトニング・インプラント



森永歯科医院

千葉県安房郡鋸南町竜島849-1

TEL 0470-55-0229

http://www.morinagadc.com/

【休診日】
木・日・祝

次号
予告



ではまた次回
お会いしましょう!

現在スタッフみんな
内容検討中です!
: 編集後記にも
ご期待下さい(笑)

突撃!
とよりの歯科医院!
次回お題は……!

院内の
バリアフリーについて
当院のバリアフリー
設備について
渡邊が紹介します。

教えて
衛生士さん!
フッ素第二弾!
衛生士の二人が、
フッ素について詳しく
ご説明します。

ニコニコ楽しく
歯医者に通うサラリーマン、
ナオキをめぐる「歯と健康」
のストーリーです。

歯周病への対処の方法、
もっと健康になるための
歯科医院の見つけ方などの
情報が詰まっています。



月間限定20名
無料プレゼント

カムかむ健康革命!
歯科からはじめる
歯っぴーライフ
森永宏喜 著

院長ブログ
「歯と健康のために」
毎日更新中!

「森永歯科 千葉」

で検索

編集後記

どうも! 後記担当の
和田です。
スタッフみんなで協力
して発行まで辿り着く
事が出来ました。
みんなからの愛情が
たっぷり詰まった1枚
になっていますよ!
: うって書いてたら、ダメ
ですか院長!?
これでゴーサインが出
たら、後記終了です!
OK出るかなあ……
出ると良いなあ、
院長、ゴーサインよろ
しくお願いします!!
(笑)